

MOTIONSGYMPA

Välkommen till Gunnebo skolas idrottshall!

SÖNDAGAR

23 februari – 30 mars

17:15-18:00

(idrottshallen öppen mellan 17:00-18:15 om man vill duscha eller byta om)

Passet är ca 45 minuter långt och alla är välkomna!
Vi jobbar efter egen förmåga med balans, styrka och uthållighet.
Medtag gärna egen matta om ni har, fåtal tjocka mattor finns att låna. Miniband finns att låna.

Gympan är gratis för medlemmar i Gunnebo OK, medlemskap kan lösas på plats, annars kostar det 20kr/tillfälle.

Har du frågor?

Hör av dig till Amanda Jönsson, 072-305 11 41

Gunnebo.ok@gmail.com

